



朝風

～「未来で生きる『人間力』の育成」～

No. 1

令和7年4月8日

朝日中学校通信



朝日中 HP QRコード

☆入学式 式辞より



(前略)この朝日中学校では、未来で生きる「人間力」の育成を目標に、全教職員で一丸となって、日々心に寄り添った教育を推進しています。その人間力を育成していく上で、なくてはならないことの一つに「自己肯定感」の涵養(かんよう)が挙げられます。この涵養って難しい言葉ですね。意味は「水が自然にしみ込むように徐々に養い育てること」です。では、「自己肯定感」とは何かわかりますか？それは、自分を認める、受け入れる気持ちです。それではこの「自己肯定感」について少

しお話したいと思います。

皆さんは自分のことをありのままに受け入れていますか。実はこれは割と難しく、自分の欠点や劣っていることも含めて丸ごと好きになるということなのです。でも、個人差はありますが、意識して生活していくと、段階的に自分の欠点も長所も肯定することができ、最終的に“ありのままの自分”を受け入れることができるようになります。そうすると幸福度が高まり、脳がリラックスしてやる気や集中力が持続するようになります。このように「自己肯定感」が高まると、「自己幸福感」も高まり、その結果、物事を達成する力など、あらゆるパフォーマンスや能力の向上につながっていきます。ですから、幸福度の高い人生を送るためにも、自分の力を存分に発揮するためにも、「自己肯定感」をもつことは非常に大切なのです。皆さんが卒業するまでに「自己肯定感」を高め、今後の先が読めない令和の時代をたくましく生き抜く「人間力」を身に付けるために、教職員一同精いっぱい指導していきたいと考えています。いっしょに頑張っていきましょう。

最後になりますが、保護者の皆様。お子様のご入学、誠におめでとうございます。今日から大切なお子様をしっかりと預かりし、全職員で連携協力して、情熱を持って子どもたちのために尽力してまいりますので、よろしくお願いします。また、子どもたちの健全育成のためには、学校と家庭との強い絆が必要です。お気づきの点がございましたら、ご意見ご要望をお寄せいただき、また、学校へも足をお運びください。本校の教育に対して温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。



それでは、あらためて、新入生のみなさん、本当におめでとう。さあ、今日から、朝日中での生活がスタートです。みんなで、毎日が楽しい、素敵な朝日中学校にしていきましょう。

以上を持って式辞といたします。

令和7年4月7日 朝日中学校長 野間 達也

昨日の午前中に行われた始業式でも、上記の内容を2、3年生の皆さんにお話しました。在校生のみなさんには、昨年度より、①仲間を思いやり、自分自身を大切にすること、②自律…自分らしく生きるために、自分で考え、自分で決定し、自分のルールに従って行動すること、の2つを大切に生活してくださいとお話してきました。そして、今年度は、「自己肯定感」を意識して、高めていってほしいです。そのために全教職員で授業や行事など日常生活の中で、生徒が「自己肯定感」を高められる実践を取り入れていきます。そうすることで、学校教育ビジョンにある「人間力」を鍛えることにつながっていくのです。先行きが予想できない未来でたくましく生き抜くために、是非身に付けていきましょう。

保護者の皆様へ

お子様の入学、そして進級おめでとうございます。中学生の時期は、心身ともに大きく成長するとともに、多感で変化が激しい時期でもあります。そんな子どもたちの健全育成のためには、学校と家庭との強い絆が必要です。お気づきの点がございましたら、ご意見やご要望をぜひ、お聞かせください。全職員が一致協力して、情熱を持って子どもたちのために尽力してまいりますので、本校の教育に対して温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。



☆ホームページをご存じですか

<https://school-asahi.ed.jp/junior-high-school/>(この通信のはじめに QR コードあり)

朝日中学校では、行事や日々の学校生活の様子、学校の思い(教育方針)をほぼ毎日ホームページで紹介しています。スマートフォンでも見るができますので、ぜひ、ご覧ください。

🔍 「朝日中学校」で検索ができます。

