



朝日中 HP QRコード

始業式で伝えたこと…

「目に見えない力こそ…」

長い夏休みが終わりました。この長い休みの間、様々な事がありました。それぞれの地域では大きなお祭りも以前のように開催されることが増えた中、毎日のように出される熱中症警戒アラートや物価の高騰など「これから先はいったいどうなるのだろう？」と不安を感じることもありました。しかしそんな中、みなさんは部活動や学習面においてもしっかりと取り組み、素晴らしい結果に繋がってくれましたね。もちろん、結果がすべてではなく、それまでの地道な努力や謙虚な姿勢があつてのことだと思っています。そして皆さんを見守り、支えていただいた保護者の方や先生たちに感謝ですね。

さて、夏休みが明け今日から2学期が始まりますが、周りの友だちの表情はどうですか？不安そうな表情の人はいませんか？ぜひ1学期にも話した**「共感力」**を思い返してください。その力がお互いの支えとなるはず。相手に寄り添い、**「大丈夫？」**と**「いったちよつとした一言」**が救いになることもあります。

また、この夏休みにも様々な分野でしっかりと結果を出した皆さんですが、ぜひ**「目に見えない（数値では表せない）力」**にも意識を向けていきましょう。実はこれは夏の研修で勉強したことなのですが、そういう力のことを**「非認知能力」**というそうです。例えば…**「忍耐力」「社会性」「感情コントロール」**等等、どれも数字には表しにくい力です。非認知能力の高い人の特性として、

非認知能力の3つの分類
『家庭、学校、職場で生かせる！自分と相手の非認知能力を伸ばすコツ』（中山芳一）より

	説明	該当する非認知能力
自分と向き合う力	自分と向き合うことで、喜怒哀楽の大きな起伏を抑えたり、辛いことがあっても我慢しやり抜いたり、落ち込むことがあっても切り替えたりする力	自制心、忍耐力 レジリエンス(回復力) ・・・等
自分を高める力	現状を認識した上で、「より良い自分」を描いてそこに向けて自信を持って挑戦していく力	意欲、向上心、自信 自尊感情、楽観性 ・・・等
他者と繋がる力	他者の心情を想像し、利己的ではなく周囲の人に合わせながら人と付き合い、他者と共に何かをやり抜く力	共感性、協調力、社交性 コミュニケーション力 ・・・等

「自己肯定感が高い」「コミュニケーション能力が高い」「積極的に物事に取り組める」などが挙げられます。どう

ですか？**「未来を生きる人間力」にどれも必要と**

されるものだと思いませんか？本来この「非認知能力」は幼少期に身につくそうですが、大人にとっても重要な能力です。そんな力を実は大人になってからも高めることができるそうです。この力を自分自身の意志で自ら伸ばしていくためには、伸ばしたい力を**「言語化」**すると

良いそうです。**「自分と向き合う力」「自分を高める力」「他者とつながる力」**の中から、具体的に自分が伸ばしたい力を決めて、あとは自分自身の熱意と努力です。様々な分野の数値で結果を出している朝日中のみなさんだからこそ、この2学期から**「見えない力」**を伸ばしてほしいと思います。

また、今年は例年以上の猛暑日が多く、この2学期からもまだまだかなり暑い日が続くと予想されます。そのような中、7日（木）～8日（金）には1年生の自然教室が、月末の28日（木）には体育祭を行う予定です。2学期からも新しい課題にぶつかることがきっとあると思いますが、みなさんとともに知恵と工夫で乗り切っていきたいと思っています。基本は、**「一人一人が周りのためにどうしたらよいか考えながら行動すること」**です。**「共感力」**を合言葉に、互いが**「未来に生きる人間力」**を高めていく2学期にしていきましょう。



○中体連県大会以降の各部活動 主な結果

- ・女子卓球部 県大会 団体ベスト8 個人戦 中村梨乃さん 酒井天花さんが出場
- ・卓球部男子 県大会 個人戦 竹内 湊さんが出場
- ・野球部 県大会 ベスト8



- ・ブラスバンド部 三重県吹奏楽コンクール 銀賞
- ・ソフトテニス 団体 ベスト8 個人 4ペアが出場
- ・体操 西尾 聡真さん 東海大会出場

- ・水泳 早川 来偉人さん 50M 自由形 東海大会出場
- 杉山 弘晟さん 400M 個人メドレー 東海大会出場
- 計良 美結さん 女子 800m 自由形 東海大会出場
- 新居 優歌さん 女子 400m 個人メドレー 東海大会出場
- 山本 英里奈さん 女子 200M 平泳ぎ 東海大会出場
- 新居 華佳さん 400M 個人メドレー 東海大会出場
- 女子 4×100M フリーリレー 東海大会出場



- (新居優さん 計良さん 山本さん 新居華さん 森岡さん)
- ・陸上 通信陸上で 白木 晴也さん 男子 400M 東海大会出場
- 光田 妃那さん 女子走り高跳び 東海大会出場
- 長尾 翼さん 男子 1500M 東海大会出場
- ・中学生のメッセージ 2023 三重県大会 中村梨乃さん 優良賞



9月の主な予定

- 1日(金) 避難訓練 始業式 表彰伝達 いじめ調査 給食なし
- 4日(月) 実力テスト 給食開始
- 5日(火) 1年生中間テスト発表 3年生就職ガイダンス(5, 6時間目)
- 6日(水) 1年生自然教室事前指導(午前中)
- 7日(木) 2, 3年生中間テスト発表
- 7日(木) ~ 8日(金) 1年生自然教室 (愛知県旭高原少年自然の家)
- 9日(土) ~ 11日(月) 三泗小中科学展・社会科作品展(四日市市文化会館)
- 14日(木) ~ 15日(金) 中間テスト
- 18日(月) 敬老の日
- 19日(火) 体育祭の取組スタート
- 23日(土) 秋分の日
- 28日(木) 体育祭



令和5年度 前期就職ガイダンスのご案内
中学生対象 キャリア形成支援期コース



(連絡) 2学期から生徒用タブレットが新しくなります。また、学校本校舎や体育館、武道場等のトイレもこの夏休み期間に改修工事をさせていただきました(まだ一部工事は続きますが…(;^_^A)、色々と新しくなり変化も早い時代ですが、**不易流行(ふえきりゅうこう)**(意味: いつまでも変化しない本質的なものを忘れない中にも、新しく変化を重ねているものをも取り入れていくこと。また、新味を求めて変化を重ねていく流行性こそが不易の本質)を大切に、朝日中の良き伝統をも守りながら、今を生きる子どもたちとともに、前へと進んでいきたいと思っております。皆さま、2学期も応援よろしくお願いいたします。