



朝風

～「未来で生きる『人間力』の育成」～

No. 8

令和7年7月18日

朝日中学校通信



朝日中 HP QRコード

☆夏休みもつづけよう



明日から待ちに待った夏休みですね。さて、4月に「自己肯定感を高めていこう」というお話をしました。覚えていますか？その時に、小さな目標を立てて、できたら自分をぎゅっとほめてあげようって言いました。この夏休みも、ぜひ続けてみてくださいね。たとえば、こんな小さなことでも十分です。

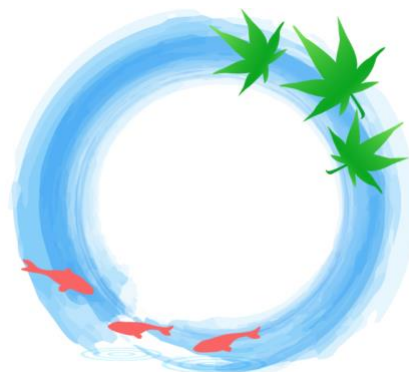
- ・ 宿題を少しだけでも進められた → 「よく頑張った！」
- ・ 玄関で靴をきちんとそろえた → 「えらいぞ、自分！」
- ・ 朝、いつもより早く起きられた → 「今日はいいいスタートだね」

大切なのは、自分のペースで進めることです。これは自分だけの目標なので、誰かに見せる必要もないし、他人と比べる必要もありません。できたら、心の中で「今日もよく頑張った」と自分に声をかけてあげてください。でも、せっかくの夏休みだから「今日はのんびりしたいな」と思う日もありますよね。それも OK！そんな時は、「今日は自分の好きなことをする日」と決めてから、思いっきりゆっくりしましょう。好きなことに夢中になれば、それも立派な目標達成です。自分をほめてあげてくださいね。この「自分で自分をほめる」を繰り返していくと、だんだん自分のことを認められるようになり、きっと今よりも前向きな気持ちで毎日を送れるようになりますよ。

この夏休みで心も体もしっかり充電して、2学期にはみなさんの元気いっぱいの笑顔を見せてください。楽しい夏休みを過ごしてくださいね。 Have a nice summer vacation !

◆9月の予定

- 9月1日(月)始業式 給食なし
- 2日(火)実力テスト(3年のみ) 給食開始
- 5日(金)教育実習開始(～10/3)
- 8日(月)専門委員会
- 11・12日(木・金)1年自然教室
- 18・19日(木・金)中間テスト
- 22日(月)体育祭取組み開始
- 27日(土)中体連陸上新人大会
- ※体育祭は、10月2日(木)です



☆中体連大会結果



＊サッカー 準決勝惜敗 プレーオフ進出

＊バレーボール男子 3位

＊バレーボール女子 3位

＊卓球男子団体 3回戦惜敗

＊水泳 2名 県大会出場

※各部活動の県大会以降の詳細な予定は、部活動顧問よりお知らせいたします。



☆中体連 今後の予定

＊サッカー プレーオフ 7/23(水)8:00～会場：四日市市中央フットボール場 VS 光陵中
【県大会】

＊卓球女子 団体 7/30(水) 会場：AGF 鈴鹿体育館

＊卓球女子 個人 7/31(木) 会場：AGF 鈴鹿体育館

＊テニス 個人 7/23(水)25日(金) 会場：四日市ドーム

＊水泳競技 7/26(土)27日(日) 会場：三重交通 G スポーツの杜鈴鹿水泳場

＊柔道 7/27日(日) 会場：亀山市西野公園体育館

【東海大会】

＊体操競技 8/9(土)10日(日) 会場：岐阜ふれ愛ドーム



＊陸上競技 県予選 8/25(月)・26(火) 会場：四日市市陸上競技場

＊ブラスバンド 7/26(土)11:10～三重県吹奏楽コンクール 会場：県総合文化センター
また、三泗地区新人水泳競技大会が、8/28(木)に霞ヶ浦プールで開催されます。

○天候等の理由により変更することがあります。ご了承ください。

☆保護者の皆様へ

今週の三者懇談会には、お忙しい中ご来校いただきありがとうございました。お子様の成長の様子や学習の状況等につきまして、いっしょにお話しできましたことを嬉しく思います。また、保護者様をはじめ、地域の皆様のご多大なるお力添えにより、無事に1学期が終了できたことに重ねて感謝申し上げます。

さて、明日から夏休みに入りますが、各家庭でのお子様の見守りをよろしくお願いいたします。夏休み中もご心配なことなどがございましたら、遠慮なく以下までご連絡ください。また、事故等が起きた場合には、警察や関係機関へ連絡するとともに、学校へもご一報ください。ご家族皆様にとっても、素敵な夏休みになりますように。

朝日中学校 ☎377-4126(夏休み中 8:20-16:50)

町教育委員会教育課 ☎377-5657(上記以外の時間)

☆8月10日(日)～16日(土)は学校閉校日です。

