



朝風

No.16

令和7年1月8日

朝日中学校通信



朝日中 HP QRコード

☆ウェルビーイングって？



いよいよ令和7年が始まりました。年の初めに「ウェルビーイング」について考えてみたいと思います。みなさんは、「ウェルビーイング」という言葉を知っていますか。実は先日「学校教育におけるウェルビーイング」についての講演があったのでご紹介します。講師は、「ウェルビーイング」学の第一人者、慶應義塾大学・武蔵野大学 前野 隆司先生でした。

まず、「ウェルビーイング」とは、

体も心も元気で社会とのつながりも良好な状態のことです。短期的な幸福だけでなく、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福である状態を指します。

人は誰でも「幸福に暮らしていきたい」「幸せに生きたい」と願っています。学校に置き換えると、例えばいじめや暴力などのない自身が認められる環境だといえます。そして、子どもたちの「ウェルビーイング」を高めるためには教職員をはじめとする学校全体の「ウェルビーイング」向上が重要となってきます。では、どうすればいいか。それは、

- ・自己肯定感や自己実現を育むこと
- ・人とのつながりや利他性、社会貢献意識を身に付けていくこと

利他性…自分だけが得をするのを避け、他者の利得を尊重する傾向のこと

この2つをバランスよく獲得していくことが幸福へと繋がっていきます。これらは、普段の教育活動での教科授業や道徳科の中で取り扱い、育てているところですが、普段から意識していくことで、より一層獲得しやすくなります。ぜひ、ご家庭や地域でもお声がけいただき、人とのつながりや関わりから、「ウェルビーイング」の向上につながるようにご協力ください。最後に、「ウェルビーイング」を向上し、幸福になるための4つの因子を紹介します。

1. 自己実現と成長…やってみよう！
2. つながりと感謝…ありがとう！
3. 前向きと楽観…なんとかなるさ！
4. 独立と自分らしさ…ありのままに！

さあ、日常から実践してみよう！

☆大雪時の対応確認を!



1月に入り、今後、寒波が襲来すると予想されます。大雪時の対応は以下の通りです。

*大雪警報が発表されたら

午前7時までに大雪警報が発表されたら → **自宅待機**(部活動の朝練もなし)

午前7時以降も解除されなければ → **臨時休校**

*大雪警報が解除されたら

午前7時までに大雪警報が解除されたら → **通常通り登校**

(状況により、自宅待機、臨時休校、始業遅延もあり)

*大雪警報が出ていない場合でも

積雪の状況を判断し、必要な措置を取ります。

(状況により、自宅待機、臨時休校、始業遅延、授業打ち切りもあり)

昨年度も大雪があり、交通機関が乱れたり、登校時に混乱が生じた事例も他地域でありました。警報が発表されていない場合でも、安全な状況でなければ、テトル等で緊急の対応を連絡させていただきます。**降雪時には、テトルの配信**にご留意ください。

また、安全確保のため、**ご家庭の判断で自宅待機を選択**いただくことも可能です。その際は、必ずテトルでご連絡ください。

なお、各警報発表時の詳細は、**本校HP(各種書類ダウンロード)掲載の「小・中学校 警報等の発表時における安全確保について」**でご確認ください。

☆今後の予定



9日(木)給食開始、3年卒業テスト
1年実力テスト

12日(日)二十歳のつどい

13日(月)成人の日

14日(火)月曜日課

16日(木)3年実力テスト・2年みえスタ

17日(金)専門委員会

18日(土)~21日(火)

三泗小中学校書写展

20日(月)給食なし 生徒議会

[小学校代休のため]

27日(月)教育相談週間(~2/10(月))

☆保護者・地域の皆様へ



令和7年が始まりました。

前年度にも増して、職員一同、教育活動に取り組んでいきます。

今後ともご支援・ご助言をよろしくお願いいたします。

「未来で生きる『人間力』の育成」



令和7年1月 朝日中学校職員一同