



朝風

～「未来で生きる『人間力』の育成」～

No. 9

令和8年9月1日
朝日中学校通信



朝日中 HP 二次元コード

☆2 学期始業式のことばより

本日の始業式でお話した内容です。

おはようございます。今年も、暑すぎる夏でしたね。長かった夏休みが明け、こうして皆さんの元気な顔が見られることを、心から嬉しく思います。

はじめに、この夏、中体連大会やコンクールに臨んだ皆さんに、大きな拍手を送ります。厳しい暑さの中、仲間と共に汗を流しながら、最後の一瞬まで粘り強く挑み続けた姿は、本当に立派なものでした。結果がどうであれ、その過程で見せてくれた**努力と本気の姿勢こそが、何よりも価値あるもの**だったと思います。

もちろん、大会に出場した人だけではなく、この夏休み、普段はなかなかできないことに挑戦してみた人、あえて立ち止まってじっくり自分と向き合った人、将来を見据えて学びを深めた人など、皆さんそれぞれが、自分なりの時間を過ごしたことでしょう。その一つひとつの経験が、これからの皆さんをつくっていきます。

さて、これから始まる2学期は、体育祭、文化祭と、大きな行事が続きます。様々な場面で力を発揮できる時もあれば、思うようにいかず悔しい思いをする時もあるでしょう。けれど、それで構わないのです。**自分のありのままを受け入れ、自分には価値があると思えること、いわゆる「自己肯定感」を育てるうえで、この2学期はまたとない機会になります。そして、その鍵を握るのが「メタ認知」という力**です。

メタ認知とは、簡単に言えば、「今の自分」をもう一人の自分が少し離れた場所から眺め、振り返ることです。例えば体育祭の練習でうまくいかない時、「自分はダメだ」とすぐに結論づけるのではなく、「今、自分はどこをがんばれているのか」「なぜ悔しいのか」と、一度立ち止り、**自分の心の動きを観察してみる。これがメタ認知**です。

こうして自分自身を客観的に見る習慣が身につくと、うまくいかない出来事も、ただの「失敗」で終わらせず、次への「気づき」へと変えていけます。メタ認知という視点で自分を見つめれば、今まで気づけなかった自分の魅力に、きっと出会えるはずです。

「ありのままの自分でいいんだ」と、心の底から思えるように、この2学期は、様々な場面でメタ認知を働かせながら、自分の良いところをたくさん見つけ、大切に育てていってください。

この2学期が、皆さんにとって、実り多い、居心地のいい学期となりますように。



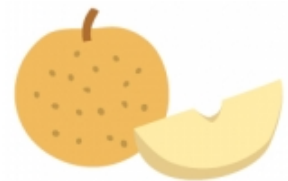
☆中体連三泗予選以降の様子

- *陸上 通信陸上で 1年男子 1500m 1名 東海大会出場
2年男子 100m 1名 東海大会出場
- *卓球女子 団体 県大会出場
- *卓球女子 個人 2名 県大会出場
- *卓球男子 個人 1名 県大会出場
- *ソフトテニス ダブルス 1ペア 県大会出場
- *テニス 東海大会 シングルス 1名 5位 ダブルス 1ペア 準優勝
全国大会出場
- *水泳競技 5名 県大会出場

なお、ブラスバンド部は、7/26(日)に三重県吹奏楽コンクールで素晴らしい演奏を披露し、金賞・朝日新聞社賞を受賞しましたので、併せてご報告します。

☆9月の予定

- 9月1日(火)始業式 給食なし
- 2日(水)給食開始、AI 学習事前指導
- 3日(木)実力テスト(3年のみ)
- 4日(金)宿題確認テスト(1年のみ)
- 7日(月)専門委員会
- 8日(火)生徒議会
- 12・13日(土・日)中体連陸上三泗地区予選
- 15日(火)中間テスト発表
- 24・25日(木・金)中間テスト
- 28日(月)体育祭取組み開始
- 30日(水)三泗小中連合運動会 ※体育祭は、10月6日(火)です



☆保護者の皆様へ

夏季休業中、早朝からの部活動へのご対応や、温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。

さて、新学期がスタートした校内には、子どもたちの元気な声が戻ってきました。2学期は体育祭や文化祭など、学校全体が盛り上がる行事がたくさん控えております。生徒一人ひとりが活躍する姿を、ぜひ、本校にお越しいただきご覧ください。

今後とも、熱中症・感染症の予防をはじめとする安全対策に全力を尽くしてまいります。保護者の皆様におかれましても、引き続きのご理解とご連携をお願い申し上げます。

また、本校では、毎週月・火・金曜日に教育相談を行っています。

学校生活での心配事などがありましたら、担任または教頭までご連絡ください。

